

РЕЖИМ РАБОТЫ
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 28 с углубленным изучением
отдельных предметов имени А.А.Угарова» города Старый Оскол
на 2024 – 2025 учебный год

Начальное общее образование

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (статья № 28); Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 28 с углубленным изучением отдельных предметов имени А. А.Угарова» г.Старый Оскол, утвержденным постановлением главы администрации Старооскольского городского округа Белгородской области от 06.10.2015г. № 3607; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» в целях четкой организации труда учителей и учащихся установлен режим работы школы.

Количество классов-комплектов по школе – 41, из них:

- классов-комплектов начального общего образования – 17: 1 класс – 4 класса-комплекта,
2 класс – 4 класса-комплекта,
3 класс – 4 класса-комплекта,
4 класс – 5 классов-комплектов.

Классов с углубленным изучением отдельных предметов по школе – 6, из них классов с углубленным изучением отдельных предметов начального общего образования нет.

Во всех классах (17 классов) начальной школы, реализующих образовательные программы ФГОС НОО, введен курс «Информатика» в рамках внеурочной деятельности в формате нелинейного расписания, разработанный международной школой математики и программирования «Алгоритмика».

В классах начального общего образования ведется обучение по учебной образовательной программе «Школа России».

Классов компенсирующего, коррекционно-развивающего обучения нет.

Минимальная продолжительность учебного года:

- 1 классы – 33 недели;
- 2 – 4 классы – 34 недели.

Продолжительность учебной недели – пятидневная. За каждым классом закреплено учебное помещение. Режим работы школы в одну смену. Расписание уроков нелинейное.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование “ступенчатого” режима обучения в первом полугодии:
 - сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый,
 - ноябрь, декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый.
- предусмотрены динамические паузы после второго урока и в середине учебного дня продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без бального оценивания занятий учащихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Реализация образовательных программ по учебным предметам с учетом «ступенчатого режима» осуществляется в соответствии с учебным планом, которым предусмотрена реализация образовательных программ обязательной части учебного плана, расписанием

уроков на 2024- 2025 учебный год, предусматривающим проведение уроков по всем учебным предметам в следующем количестве:

- «Русский язык» - 29 час,
- «Математика» - 23 час,
- «Литературное чтение» - 23 час,
- «Окружающий мир» - 11 час,
- «Изобразительное искусство» - 6 час,
- «Музыка» - 6 час,
- «Технология» - 6 час,
- «Физическая культура» - 16 час.

Продолжительность уроков составляет 40 минут, продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут.

| 2-4 классы | 1 классы | |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | сентябрь - декабрь | январь - май |
| 08.30 – 09.10 1 урок | 08.30 - 09.05 1 урок | 08.30 – 09.10 1 урок |
| 09.20 – 10.00 2 урок | 09.15 - 09.50 2 урок | 09.20 – 10.00 2 урок |
| 10.10 – 10.50 3 урок | | |
| <i>Перерыв 20 минут</i> | <i>9.50 - 10.30</i> | <i>10.00 - 10.40</i> |
| 11.10 – 11.50 4 урок | <i>динамический час</i> | <i>динамический час</i> |
| 12.20 – 13.00 5 урок | | |
| 13.10 – 13.50 6 урок | 10.30 - 11.05 3 урок | 10.45 - 11.25 3 урок |
| 14.00 – 14.40 7 урок | 11.15 - 11.50 4 урок | 11.35 - 12.15 4 урок |
| 14.50 – 15.30 8 урок | | 12.25 - 13.05 5 урок |
| 15.40 – 16.20 9 урок | | |
| 16.30 – 17.10 10 урок | | |

Расписание уроков с максимальной аудиторной нагрузкой учащихся составляется с учетом санитарных правил и норм СанПиН. Основные предметы чередуются с уроками технологии, изобразительного искусства, музыки, физической культуры.

Объем домашних заданий учащимся дается с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4 классах – 2 часа. Домашнее задание не дается на праздничные, каникулярные и выходные дни, исключение составляют предметы, изучаемые один раз в неделю.

В оздоровительных целях, для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении проводятся: учебные занятия физической культурой не менее 2-х раз в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки; ежедневная утренняя гимнастика в начале первого урока в течение 3-5 минут; на уроках организуются физкультминутки; организуются подвижные игры на переменах, внеклассные спортивные занятия и соревнования, прогулочные часы.

Наименование учебных предметов и количество часов на их изучение в расписании уроков соответствуют учебному плану школы. Начало занятий кружков, секций, предусмотрено с соблюдением 30-минутного интервала после окончания последнего урока. Дополнительное образование учащихся осуществляется по программам художественной, туристско-краеведческой, технической, естественнонаучной, социально-педагогической направленности.

Непрерывная продолжительность работы учащихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не превышает 5 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60% - 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

С целью профилактики утомления учащихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

Вход в здание образовательного учреждения открывается в 7.45, закрывается в 21.00. Пребывание в здании образовательного учреждения после 21.00 допускается только с разрешения директора образовательного учреждения.

Пропускной режим в здании осуществляется круглосуточно работником ООО «ЧОО «РУБЕЖ-СТ» (согласно контракта на оказание услуг для нужд бюджетного учреждения).

Находиться в здании и на территории образовательного учреждения разрешено:

- учащимся - с 8.00 до 20.00 в соответствии с временем работы внеурочной деятельности, объединений по интересам, секций;

- работникам образовательного учреждения с 7.30 до 20.00.

Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утверждённому директором школы.

Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки в 1-4 классах:

1 класс – 21 час; 2-4 классы – 23 часа.

Дополнительные часы в связи с делением классов на подгруппы, часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Количество учащихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного учащегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

РЕЖИМ РАБОТЫ
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 28 с углубленным изучением
отдельных предметов имени А.А.Угарова» города Старый Оскол
на 2024 – 2025 учебный год

Основное общее образование

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (статья № 28); Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 28 с углубленным изучением отдельных предметов имени А. А.Угарова» г.Старый Оскол, утвержденным постановлением главы администрации Старооскольского городского округа Белгородской области от 06.10.2015г. № 3607; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

в целях четкой организации труда учителей и учащихся установлен режим работы школы.

Количество классов-комплектов – 41, из них:

- классов-комплектов основного общего образования – 19: 5 класс – 4 класса-комплекта,
6 класс – 4 класса-комплекта,
7 класс – 4 класса-комплекта,
8 класс – 4 класса-комплекта,
9 класс – 4 класса-комплекта.

Классов с углубленным изучением отдельных предметов – 6, из них классов с углубленным изучением отдельных предметов основного общего образования – 2:

- 7 «Г» - с углубленным изучением биологии;
- 8 «Г» - медицинский с углубленным изучением биологии и химии.

Классов, реализующих образовательные программы ФГОС ООО – 20.

Учебный курс «Информатика», разработанный международной школой математики и программирования «Алгоритмика» введен в 5-8 классах в рамках внеурочной деятельности в формате нелинейного расписания.

Классов компенсирующего, коррекционно-развивающего обучения нет.

Продолжительность учебного года для учащихся основного общего образования – 34 недели.

Продолжительность учебной недели – пятидневная. Режим работы школы в одну смену. Расписание уроков нелинейное.

Образовательная недельная нагрузка для учащихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- 5 классы – 6 уроков и один раз в неделю 5 уроков;
- 6 классы – не более 6 уроков;
- 7 – 9 классы – не более 7 уроков.

Продолжительность уроков составляет 40 минут, продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут.

| Расписание звонков 5-9 классы | |
|--------------------------------------|--------|
| 08.30 – 09.10 | 1 урок |
| 09.20 – 10.00 | 2 урок |
| 10.10 – 10.50 | 3 урок |
| <i>Перерыв 20 минут</i> | |
| 11.10 – 11.50 | 4 урок |
| 12.20 – 13.00 | 5 урок |
| 13.10 – 13.50 | 6 урок |
| 14.00 – 14.40 | 7 урок |
| 14.50 – 15.30 | 8 урок |
| 15.40 – 16.20 | 9 урок |

Расписание уроков с максимальной аудиторной нагрузкой учащихся составляется с учетом санитарных правил и норм СанПиН. Предметы естественно-математического и гуманитарного циклов чередуются.

Объем домашних заданий учащимся дается с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9 классах – до 3,5 часов. Домашние задания не даются на праздничные, каникулярные и выходные дни. Исключение составляют: предметы, изучаемые один раз в неделю, а так же предметы, подлежащие обязательной итоговой аттестации.

В оздоровительных целях, для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении проводятся: учебные занятия физической культурой не менее 2-х раз в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки; ежедневная утренняя гимнастика в начале первого урока в течение 3-5 минут; на уроках организуются физкультминутки; организуются подвижные игры на переменах, внеклассные спортивные занятия и соревнования, прогулочные часы.

Непрерывная продолжительность работы учащихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 5 - 9 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

С целью профилактики утомления учащихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

Дополнительное образование учащихся осуществляется по программам художественной, туристско-краеведческой, технической, естественнонаучной, социально-педагогической направленности.

Учебный день начинается с линейки дежурной группы в 8.00 и заканчивается в 17.00

Вход в здание образовательного учреждения открывается в 7.45, закрывается в 21.00. Пребывание в здании образовательного учреждения после 21.00 допускается только с разрешения директора образовательного учреждения.

Пропускной режим в здании осуществляется круглосуточно работником ООО «ЧОО «РУБЕЖ-СТ» (согласно контракта на оказание услуг для нужд бюджетного учреждения).

Находиться в здании и на территории образовательного учреждения разрешено:

- учащимся - с 8.00 до 20.00 в соответствии со временем работы внеурочной деятельности, объединений по интересам, секций;

- работникам образовательного учреждения с 7.30 до 20.00.

Максимально допустимый объем учебной нагрузки при 5-дневной учебной нагрузке составляет: 29 часов в 5 классах; 30 часов в 6 классах; 32 часа в 7 классах; 33 часа в 8 - 9 классах.

Дополнительные часы в связи с делением классов на подгруппы, часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Количество учащихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного учащегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

РЕЖИМ РАБОТЫ
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 28 с углубленным изучением
отдельных предметов имени А.А.Угарова» города Старый Оскол
на 2024 – 2025 учебный год

Среднее общее образование

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (статья № 28); Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 28 с углубленным изучением отдельных предметов имени А. А.Угарова» г.Старый Оскол, утвержденным постановлением главы администрации Старооскольского городского округа Белгородской области от 06.10.2015г. № 3607; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

в целях четкой организации труда учителей и учащихся установлен режим работы школы.

Количество классов-комплектов – 41, из них:

- классов-комплектов среднего общего образования – 4: 10 класс – 2 класса-комплекта, 11 класс – 2 класса-комплекта.

Классов, реализующих образовательные программы ФГОС СОО – 4.

По индивидуальному учебному плану занимаются учащиеся 10 «А» класса, 11 «А» класса.

Классов с углубленным изучением отдельных предметов по школе – 6, из них среднего общего образования – 4:

- технологический с углубленным изучением математики, информатики, физики, (1 группа), гуманитарный с углубленным изучением истории, обществознания, география (2 группа) – 1: 10 «А»;

- специализированный медицинский с углубленным изучением биологии, химии - 1: 10 «Б».

- технологический с углубленным изучением математики, информатики, физики (1 группа), гуманитарный с углубленным изучением истории и обществознания (2 группа) – 1: 11 «А»;

- специализированный медицинский с углубленным изучением биологии, химии - 1: 11 «Б».

Классов компенсирующего, коррекционно-развивающего обучения нет.

Продолжительность учебного года для учащихся десятых, одиннадцатых классов – 34 недели.

Продолжительность учебной недели – пятидневная. Режим работы школы в одну смену. Расписание уроков нелинейное.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для учащихся 10 - 11 классов не более 7 уроков.

Продолжительность уроков составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут.

| Расписание звонков | |
|---------------------------|--------|
| 08.30 – 09.10 | 1 урок |
| 09.20 – 10.00 | 2 урок |
| 10.10 – 10.50 | 3 урок |
| <i>Перерыв 20 минут</i> | |
| 11.10 – 11.50 | 4 урок |
| 12.20 – 13.00 | 5 урок |
| 13.10 – 13.50 | 6 урок |
| 14.00 – 14.40 | 7 урок |

| | |
|---------------|---------|
| 14.50 – 15.30 | 8 урок |
| 15.40 – 16.20 | 9 урок |
| 16.30 – 17.10 | 10 урок |

Расписание уроков с максимальной аудиторной нагрузкой учащихся составляется с учетом санитарных правил и норм СанПиН. Предметы естественно-математического и гуманитарного циклов чередуются.

Объем домашних заданий учащимся дается с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10 - 11 классах – до 3,5 часов. Домашние задания не задаются на праздничные, каникулярные и выходные дни. Исключение составляют: предметы, изучаемые один раз в неделю, профильные предметы и предметы, изучаемые на углубленном уровне, а так же предметы, подлежащие обязательной итоговой аттестации.

В оздоровительных целях, для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении проводятся: учебные занятия физической культурой не менее 2-х раз в неделю (с учетом внеурочной деятельности), предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки; ежедневная утренняя гимнастика в начале первого урока в течение 3-5 минут; на уроках организуются физкультминутки; организуются подвижные игры на переменах, внеклассные спортивные занятия и соревнования, прогулочные часы.

Непрерывная продолжительность работы учащихся непосредственно с интерактивной доской на уроках не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60% – 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

С целью профилактики утомления учащихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

Наименование учебных предметов, элективных курсов и количество часов на их изучение в расписании уроков соответствуют учебному плану учреждения. Дополнительное образование учащихся осуществляется по программам художественно-эстетической, физкультурно-спортивной, туристско-краеведческой, научно-технической, эколого-биологической, естественнонаучной, социально-педагогической направленности.

Учебный день начинается с линейки дежурной группы в 8.00 и заканчивается в 17.00.

Вход в здание образовательного учреждения открывается в 7.45, закрывается в 21.00. Пребывание в здании образовательного учреждения после 21.00 допускается только с разрешения директора образовательного учреждения.

Пропускной режим в здании осуществляется круглосуточно работником ООО «ЧОО «РУБЕЖ-СТ» (согласно контракта на оказание услуг для нужд бюджетного учреждения).

Находиться в здании и на территории образовательного учреждения разрешено:

- учащимся - с 8.00 до 20.00 в соответствии со временем работы внеурочной деятельности, объединений по интересам, секций;

- работникам образовательного учреждения с 7.30 до 20.00.

Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утверждённому директором школы.

Максимально допустимый объем учебной нагрузки в 10-11 классах – 34 часа, распределяется следующим образом:

- 4 дня – 7 уроков в день,

- 1 день – 6 уроков в день.

Дополнительные часы в связи с делением классов на подгруппы, часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Количество учащихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного учащегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.