

**Аннотация**  
**к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»**  
**для обучающихся 10 – 11 классов**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» соответствует Положению о рабочей программе учебных предметов, курсов, дисциплин муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №28 с углубленным изучением отдельных предметов имени А.А.Угарова» (протокол педагогического совета от 25.05.2023 г, приказ от 25 мая 2023 г № 521) и включает компоненты:

1. пояснительная записка;
2. планируемые результаты освоения учебного предмета;
3. содержание учебного предмета;
4. тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы, возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов.

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для обучающихся 10 – 11 классов составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования, представленных в ФГОС СОО, с учетом рабочей программы воспитания МБОУ «СОШ № 28 с углубленным изучением отдельных предметов имени А.А. Угарова».

Программа составлена в федеральном конструкторе рабочих программ.

**Учебно-методическое обеспечение программы**

1. Федеральная рабочая программа среднего общего образования по учебному предмету «Физическая культура» ФГБНУ «Институт стратегии развития образования», Москва, 2023 г.
2. Физическая культура, 10-11 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
3. Учебник: Физическая культура. Методические рекомендации. 10 – 11 классы: учеб. пособие для общеобразоват. организаций / Лях В. И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение».

Общей **целью** общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10 – 11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.

Достижение цели изучения учебного предмета «Физическая культура» обеспечивается решением следующих **задач**:

- развитие физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, повышением его надёжности, защитных и адаптивных свойств;
- достижение обучающимися оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности, готовности к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне»;

- закрепление основ организации и планирования самостоятельных занятий оздоровительной, спортивно – достиженческой и прикладно – ориентированной физической культурой;
- обогащение двигательного опыта за счёт индивидуализации содержания физических упражнений разной функциональной направленности, совершенствования технико-тактических действий в игровых видах спорта.
- планирование содержания активного отдыха и досуга в структурной организации здорового образа жизни, навыки в проведении самостоятельных занятий кондиционной тренировкой;
- умения контролировать состояние здоровья, физическое развитие и физическую подготовленность;
- приобщение учащихся к культурным ценностям физической культуры;
- приобретение способов общения и коллективного взаимодействия во время совместной учебной, игровой и соревновательной деятельности, стремление к физическому совершенствованию и укреплению здоровья.

Для изучения физической культуры на уровне среднего общего образования выделено – 68 часов: в 10 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 11 классе – 34 часов (1 час в неделю).

**Составители:** Скрипова И.Ю.